



Ергономични решения
Live your best WorkLife

Fellowes

Помагаме на всеки във твоята компания да изживее своята най-добра работна среда!

Здравейте, аз ще те превода през
професионалната среда на Fellowes.

Като експерт по благосъстояние на работното място,
имам специален интерес към ергономията в работната
среда.

През последните години работата се промени
значително. С навлизането на нови стилове на работа е
по-важно от всякога да обръщаме внимание на
работната си среда.

Постигането на добър баланс между професионалния
и личния живот означава да сме щастливи и успешни в
работата – и да водим пълноценен живот извън нея.

На следващите страници ще откриеш колко важна е
добрата ергономия на и около работното място. И как
тя допринася за създаването на здравословен, щастлив
и по-продуктивен екип.



Каква е тайната на твоя успех?

Ако попиташ служителите или колегите си какво прави
организацията ти успешна, най-вероятно ще получиш десетки
различни отговора.

Някои биха казали:

Може би това е качеството на
продукта ти или високото ниво
на обслужване.

Други имат усещането, че:

Може би е ангажираността ти
към иновациите или
инвестициите в маркетинг.

Разбира се, всеки от тези фактори има своя принос за
успеха на твоята организация. Но е напълно възможно да
сте пропуснали най-важния елемент от всички.

Всички успешни организации имат едно общо нещо – и
ти вече знаеш какво е то.

Хората.

Затова ергономичната работна среда е от ключово
значение – за да останат най-ценните ти ресурси,
хората, здрави, щастливи, продуктивни и успешни.



Ергономия:

Грижа за себе си чрез грижа за работното място

Когато задачите, работната среда и инструментите са съобразени с нуждите и възможностите на хората, ергономичните практики спомагат за предотвратяване на травми, повишаване на ефективността и дългосрочно благосъстояние. Ето защо това е важно:

1. Превенция на травми, свързани с работата

Ергономичният подход е от съществено значение за намаляване на риска от мускулно-скелетни заболявания (МСЗ) – една от основните причини за отсъствия от работа. Тези травми засягат мускулите, сухожилията и нервите и често са резултат от неправилна стойка, повтарящи се движения или неефективно проектирани работни места.

Чести проблеми като болки в гърба, синдром на карпалния тунел и напрежение във врата могат да бъдат избегнати чрез прилагане на добри ергономични практики. Подходящата височина на бюрото, правилното позициониране на екрана, мишката и клавиатурата, както и ергономичният стол спомагат за поддържане на добра стойка и намаляване на напрежението.

Ефективните ергономични решения в офиса намаляват мускулно-скелетните заболявания средно с

61% и

водят до

88%

по-малко загубени работни дни.

Източник: Office ergonomics – Chartered Institute of Ergonomics & Human Factors

Около **3** ^{от всеки} **5** работещи в ЕС-28 съобщават за оплаквания, свързани с мускулно-скелетната система.

* osha.europa.eu



2. Повишен комфорт и удовлетвореност от работата

Добре проектираното ергономично работно място води до по-голям комфорт, а това от своя страна повишава удовлетворението от работата. Когато служителите се чувстват физически удобно, те са по-фокусирани и ангажирани, което води до по-добри резултати. Ергономията минимизира дискомфорта, намалява умората и позволява на хората да се съсредоточат върху задачите си, вместо върху болките, причинени от лоша стойка или неудобна работна среда.



3. Повишава продуктивността и ефективността

Ергономията играе ключова роля за подобряване на продуктивността. Когато служителите работят в среда, съобразена с техния комфорт и нужди, те изпълняват задачите по-бързо и по-прецизно. А това, разбира се, е добра новина както за организацията, така и за хората в нея.

Ергономичният офисен дизайн може да повиши продуктивността с до

40%

www.lifespaneurope.com

4. Намалява умората и подобрява енергийните нива

В среда, в която служителите постоянно се протягат, извъртат или напъват, за да достигнат нещо, умората настъпва бързо, което води до спад в работата. Добрата ергономия позволява на тялото да работи ефективно, поддържайки високо ниво на енергия през целия ден.

Около

50%

от анкетираните споделят, че винаги или често се чувстват изтощени, стресирани или претоварени.“

Източник: Advancing workforce wellbeing – Deloitte Insights



5. Адаптира се към разнообразни нужди

Всеки човек е различен по отношение на ръст, размер, възраст и физически възможности. Ергономичното работно място отчита тези различия и насърчава адаптивността. Регулируемите бюра, стойките за монитори и други аксесоари осигуряват комфорт за различни типове потребители, независимо от физическите им характеристики.



Ефективната ергономия на работното място може да намали текучеството на персонала.

87%

Офис ергономия – Chartered Institute of Ergonomics & Human Factors

6. Насърчава безопасна работна среда

Правилната ергономия намалява риска от инциденти, причинени от повтарящи се натоварвания, пренапрежение или неправилна позиция на тялото. Културата на безопасност не само защитава служителите, но също така създава усещане за грижа и отговорност, което повишава морала и допринася за положителна работна атмосфера.



Оценката на работното място е законово изискване

Европейските регулации за оценка на работните места с екрани (DSE) са създадени с цел да предпазват служителите, които редовно работят с дисплеи (например компютърни монитори), от здравословните рискове, свързани с продължителната им употреба. Те се основават на Европейска директива 90/270/EEC, която определя минималните изисквания за безопасност и здраве при работа с DSE оборудване.

Работодателите са длъжни да провеждат регулярни оценки на рисковете, свързани с DSE работните станции, за да гарантират, че оборудването и работната среда са безопасни и отговарят на ергономичните стандарти. Тези оценки включват анализ на фактори като позицията на седале, разположението на екрана, осветлението и цялостната работна стойка. При наличие на рискове, трябва да се предприемат коригиращи действия.

DSE регулациите в Обединеното кралство попадат под обхвата на „Правилника за безопасност и здраве при работа с екрани“ от 1992 г. Те са насочени към защита на служителите от рискове, произтичащи от продължителната употреба на дисплейно оборудване.

Целта на регулациите е да се предотвратят проблеми като мускулно-скелетни заболявания (MSDs), напрежение в очите и умора, които могат да възникнат при неправилно организирана работна среда. Работодателите трябва да извършват оценки на работните станции с DSE за всички служители, които използват такова оборудване в продължение на поне един час дневно.

Тези оценки трябва да:

- Идентифицират потенциални рискове от неправилна настройка или употреба;

- Осигурят спазване на ергономичните изисквания;

- Се актуализират при съществени промени – например ново оборудване, преместване на работното място или здравословен проблем на служителя.



С нарастващото разпространение на дистанционната работа, обхватът на регулациите е разширен и включва и домашните работни места. Работодателите носят отговорност да гарантират, че условията на труд в дома отговарят на ергономичните стандарти в офиса, включително чрез предоставяне на насоки и подкрепа за правилна настройка на домашното работно място.



Задължения и отговорности

Работодателите са юридически задължени да спазват регулациите за работа с дисплейно оборудване. Нарушенията могат да доведат до санкции, включително глоби. От своя страна, служителите също имат отговорност да следват указанията и да съобщават за проблеми, свързани с тяхната работна станция. **Основни задължения на работодателите включват:**

1

Провеждане на оценки на всички релевантни DSE работни станции.

2

Осигуряване на ергономично оборудване (регулируеми столове, правилна височина на монитора и др.).

3

Въвеждане на редовни почивки или ротация на задачите за избягване на продължителна работа с екран.

4

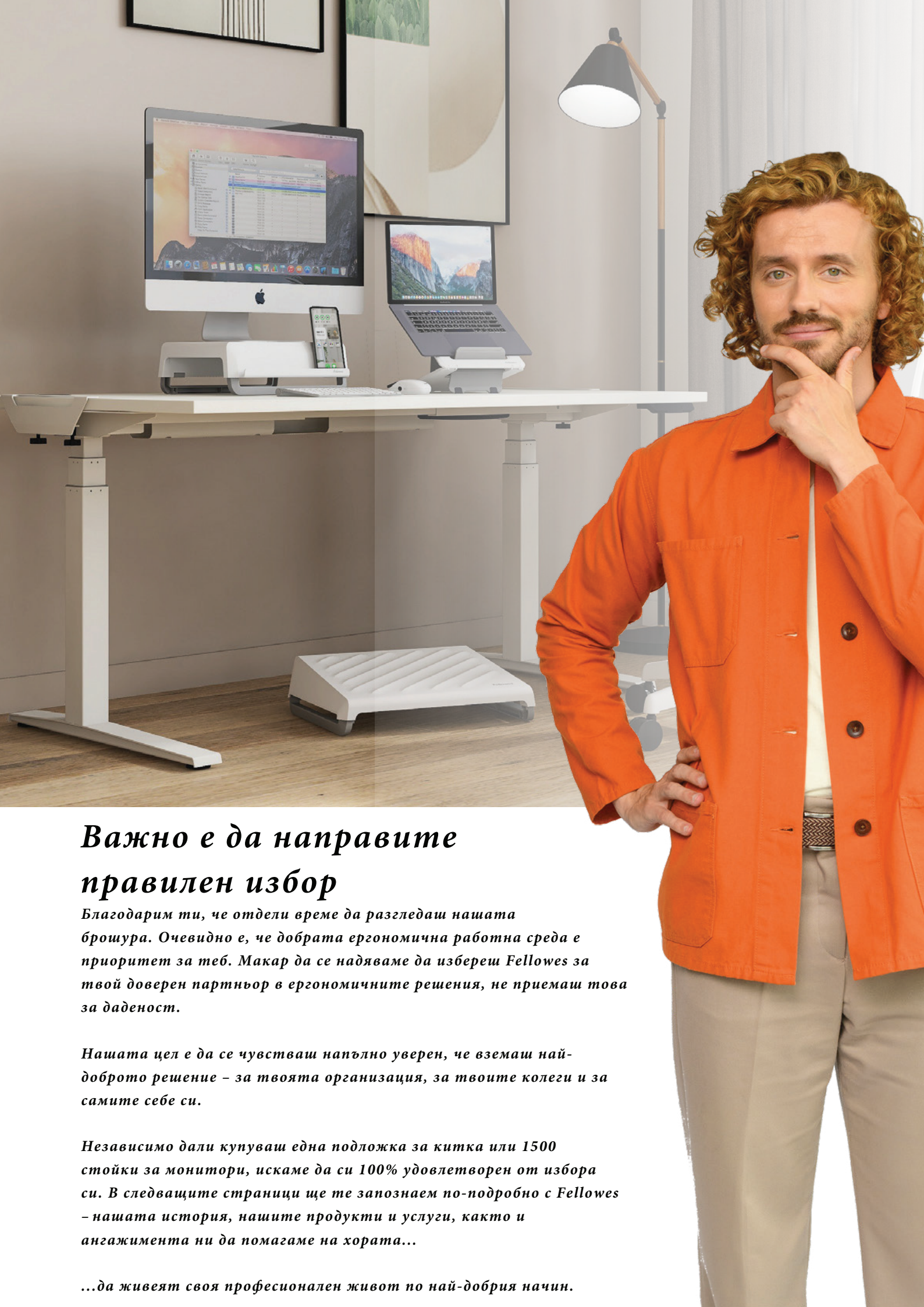
Предоставяне на безплатни очни прегледи и коригиращи лещи, при необходимост.

5

Провеждане на обучения за безопасна работа с дисплейно оборудване.

6

Гарантиране, че дистанционните служители разполагат с подходяща ергономична среда.



Важно е да направите правилен избор

Благодарим ти, че отдели време да разгледаш нашата брошура. Очевидно е, че добрата ергономична работна среда е приоритет за теб. Макар да се надяваме да избереш Fellowes за твой доверен партньор в ергономичните решения, не приемаш това за даденост.

Нашата цел е да се чувстваш напълно уверен, че вземаш най-доброто решение – за твоята организация, за твоите колеги и за самите себе си.

Независимо дали купуваш една подложка за китка или 1500 стойки за монитори, искаме да си 100% удовлетворен от избора си. В следващите страници ще те запознаем по-подробно с Fellowes – нашата история, нашите продукти и услуги, както и ангажимента ни да помагаме на хората...

...да живеят своя професионален живот по най-добрия начин.

Нашите постижения

Fellowes е семейна компания, ръководена от четвъртото поколение на фамилията Fellowes и предлага широка гама решения за съвременния офис.



1917

Основана през 1917 г. в Чикаго, Илинойс, САЩ, компанията бързо се утвърждава като един от най-бързо развиващите се производители на офис решения.

1970

През началото на 70-те години започва глобалната ни експанзия – първо в Канада, после във Великобритания и останалата част от Европа.



1980

С навлизането на персоналните компютри Fellowes стъпва и в категорията ергономични продукти.

2000

Днес, в 21-ви век, **Workspace Wellbeing** е една от най-бързо растящите ни продуктови категории, благодарение на целенасочени инвестиции в иновации и ново продуктово развитие – с поглед към още по-успешно бъдеще.



Ето само част от предимствата, които можеш да очакваш, когато избереш нашите продукти:

Ергономично тествани

Всички ергономични решения на Fellowes са независимо тествани и отговарят на изискванията за безопасност и здраве, определени в европейското законодателство: ISO 9241-5.

Освен това част от нашите премиум продукти са отличени с признанието Ergonomic Excellence от FIRA International – знак за продукти, които подпомагат повишаването на ефективността, продуктивността и благосъстоянието на потребителите.



Пълна регулируемост

Всички наши продукти предлагат възможност за регулиране на височината или ъгъла така, че да осигурят максимален комфорт и адаптивност спрямо различните нужди на потребителите.

В крак с работните тенденции

Продуктите ни са проектирани с внимание към съвременните работни среди – с компактни размери, вградени дръжки за пренасяне и допълнителни функции за съхранение, подходящи за всякакъв тип работно място, включително и домашен офис.

Антимикробна защита

Избрани модели включват вградена защита с Microban®, която активно се бори с развитието на вредни бактерии през целия жизнен цикъл на продукта.



5-годишна ограничена гаранция
Ергономичните аксесоари и стойки за монитори Fellowes са проектирани с внимание към всеки детайл и изработени с високо качество. Затова ви предлагаме удължена 5-годишна ограничена гаранция за цялата гама продукти.



По-добро за планетата
Ние увеличаваме устойчивите характеристики на нашите продукти – използваме рециклирани материали и предлагаме артикули, които са до 100% рециклируеми. Всички нови продукти се доставят в екологична, 100% рециклируема опаковка – без пластмаса.



Влез в зоната с Fellowes

Как работи?

Създаден въз основа на европейските ергономични изисквания, Fellowes 4 Zone Approach® разделя работното място на четири ясни и лесни за управление зони.

Всяка зона предоставя полезни съвети и продуктови препоръки за това как да работим ергономично, с цел създаване на по-здравословна и по-удовлетворяваща работна среда.



ЗОНА 1

Предотвратете напрежението в гърба

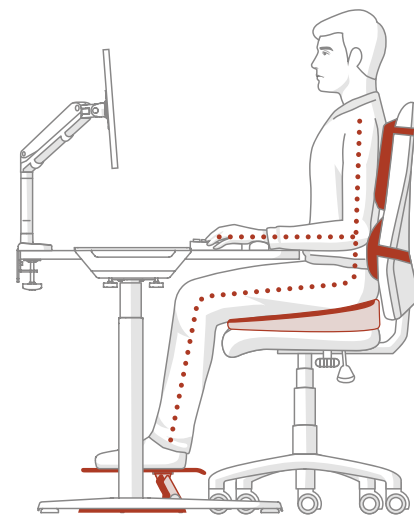
Продължителното седене без подходяща опора може да доведе до лошо кръвообращение и болки в гърба – едно от най-честите оплаквания сред офис служителите.

Зона 1 се фокусира върху широка гама от поставки за крака, възглавници за седалка, както и подложки за гърба и кръста, които ви помагат да постигнете правилна стойка по време на работа.

60%

от служителите са изпитвали болки или схващане в гърба по време на работа на бюро.

Fellows Work Colleague of the Future (WCOF) 2019



Breyta™ поставка за крака

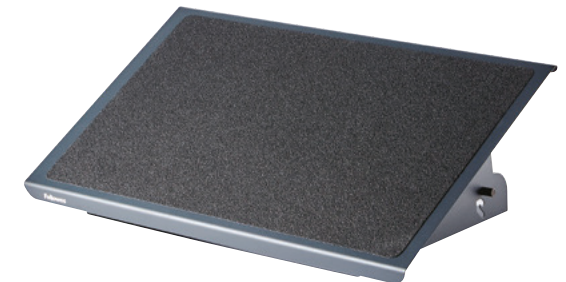
- 100% рециклируема.
- Възможност за люлеещо движение.
- Вградена дръжка за пренасяне и място за съхранение на краката.
- 3 степени на височина: 7.9, 11.6 и 12.6 cm.
- Размер на платформата: 49 x 36 cm.

100016562 - Черно

100016563 - Бяло

Breyta възглавница за поставка за крака

- Избор между статичен и люлеещ се режим.
- Пяната е изработена от 93% рециклиран материал (промишлени отпадъци).
- Калъфът е направен от 100% рециклиран текстил (потребителски отпадъци).
- Височина: 10 cm.
- Размер на платформата: 30 x 45 cm.



Hana™ LT поставка за крака

- Свободно движение нагоре и надолу в два диапазона на височина.
- Накляяща се платформа за насърчаване на активност по време на седене.
- Височини: 12 – 17.5 cm и 17.8 – 21.8 cm.
- Размер на платформата: 35 x 45 cm.

100016998 - Черно

100016999 - Бяло

Professional Series Heavy Duty поставка за крака

- Люлеещо движение.
- Неплъзгаща се повърхност.
- 3 нива на височина: 10.5, 12 и 13.5 cm.
- Размер на платформата: 56 x 35 cm.

8064101



Office Suites™ с Microban® регулируема поставка

- Вградена Microban® антимикробна защита.
- Възможност за статична или люлееща употреба.
- 3 височини: 10.8, 12.7 и 14.6 cm.
- Размер на платформата: 44 x 33 cm.

Код: 8035001



Energizer™ поставка за крака

- Масажиращи повърхности, вдъхновени от рефлексотерапия.
- Люлеещо движение за стимулиране на кръвообращението.
- 3 височини: 10, 13.5 и 16.5 cm.
- Размер на платформата: 45 x 33 cm.



Professional Series Ultimate поставка за крака

- Текстурирана повърхност за по-добро сцепление.
- Интуитивно люлеещо движение за повече комфорт.
- 3 височини: 10, 13.5 и 16.5 cm.
- Размер на платформата: 45 x 33 cm. Код: 8067001

Smart Suites™ Foot Rocker

- Люлеещо движение за активна позиция.
- Смяна на височината чрез обръщане на поставката.
- 2 височини: 6.5 и 9.5 cm.
- Размер на платформата: 49 x 30 cm.

Код: 8023901



Refresh™ поставка за крака

- Изработена от 99% рециклирани потребителски материали.
- Вентилирана повърхност за по-добра циркулация на въздуха.
- 2 височини: 9.5 и 13.5 cm.
- Размер на платформата: 45 x 33 cm.

Код: 8066001



Стандартна регулируема поставка за крака

- Изработена от 99% рециклирани потребителски материали.
- Масажираща повърхност за стимулиране на движение.
- 2 височини: 8.5 и 10.5 cm.
- Размер на платформата: 42 x 30 cm.

Код: 48121-70



Breyta™ клин възглавница за сядане

- Клин дизайн за правилно позициониране на таза.
- Дискретен отвор при опашната кост.
- Вградена дръжка за носене.
- Пяната е изработена от 93% рециклирано съдържание от производствени остатъци.
- Текстилният калъф е изработен от 100% рециклирани потребителски материали.

100119849



Breyta™ Комфортна възглавница за сядане

- Две плътности на пяната за комфорт и опора.
- Дискретен отвор при опашната кост.
- Вградена дръжка за носене.
- Основният слой пена е от 93% рециклирано съдържание от производствени остатъци.
- Горният слой пена съдържа рециклирани потребителски материали.
- Текстилният калъф е изработен от 100% рециклирани потребителски материали.

100119850



Breyta™ комфортна възглавница за гръб

- Пълна опора за гръба.
- Вградена дръжка за носене.
- Пяната съдържа рециклирани потребителски материали.
- Текстилният калъф е изработен от 100% рециклирани потребителски материали.

100119852



100119853

Breyta™ Лумбална Възглавница

- Целенасочена опора за лумбалната зона.
- Компактен дизайн за лесно пренасяне.
- Пяната съдържа рециклирани потребителски материали.
- Текстилният калъф е изработен от 100% рециклирани потребителски материали.



Back Angel™ Опора за гръб

- Отличителен дизайн с независими "крила", които се адаптират към гръба.
- 7 различни настройки за височина.

8026401



Professional Series Ultimate Опора за гръб

- Уникален дизайн за поддръжка на гръба и лумбалната област.
- Microban® защита срещу микроби.
- Tri-Tachment™ система за стабилно закрепване.

8041801



Professional Series опора за гръб от мрежа

- Нежно се оформя по тялото за равномерна опора.
- Мрежеста материя за комфорт.

8029901



Office Suites™ Mesh Back Support

- Нежно се оформя по тялото за равномерна опора.
- Мрежеста материя за комфорт.

9191301



I-Spire Series™ Лумбална Възглавница

- Целенасочена лумбална опора.
- Регулируема лента за лесно прикрепване.

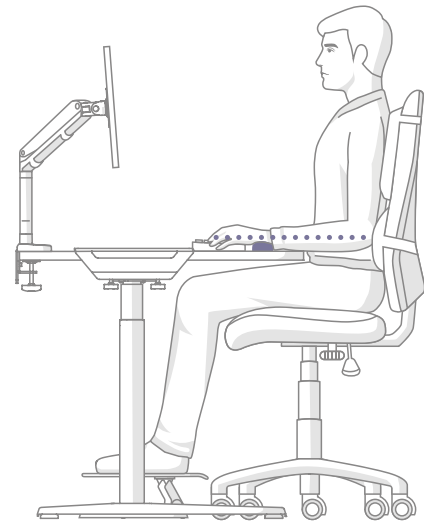
8042201



ЗОНА 2

Избягвайте напрежението върху китката

Продължителното писане на клавиатура или работа с мишка може да причини болка и дискомфорт в ръцете, китките, лактите и раменете. Поставката за китки или вертикална мишка могат да помогнат за постигане на правилна позиция по време на работа.



27%

процента от служителите са страдали от болки в китките на своето работно място*

*Източник: Fellowes „Работният колега на бъдещето“ (WCOTF) – проучване 2019 г.



Penguin® Амбидекстърна Вертикална Мишка

- BioCote® антимикробна защита
- Безжична (с USB приемник или Bluetooth)

Малка - 9894901

Средна - 9894701

Голяма - 9894501



Health-V™ Fabrik™ поставки за Китки

- Канал Health-V™ за облекчаване на напрежението в китките.
- Microban® антимикробна защита.

- Мемори пяна.

Черно	
9181201	Пад за мишка
9182801	Клавиатура

Премиум Гел Поставки за Китки

- Регулируем ъгъл до 10 mm.
- Успокояваща гелова поддръжка.

Сребристо	
9374001	Пад за мишка
9374201	Клавиатура



Plush Touch™ Поставки за Китки

- Microban® антимикробна защита.
- Технология FoamFusion™ – най-мекото място, на което китките ви могат да почиват.

Черно	Синьо	
9252003	9287302	Пад за мишка
9252103	9287402	Клавиатура



Crystals™ Гел Поставки за Китки

- Стилен, прозрачен гел добавя цвят към вашето работно място.
- Успокояваща гелова поддръжка.

Черно	Синьо	Лиляво	
9112101	9114120	9144104	Пад за мишка
9112201	9113709	9143703	Клавиатура
9112301	91177-72	91477-72	Подвижна стойка



Фото Гел Поставки за Китки

- Microban® антимикробна защита.
- Успокояваща гелова поддръжка.

С шарка	
9653401	Пад за мишка
9653601	Клавиатура



Мемори Пяна Поставки за Китки

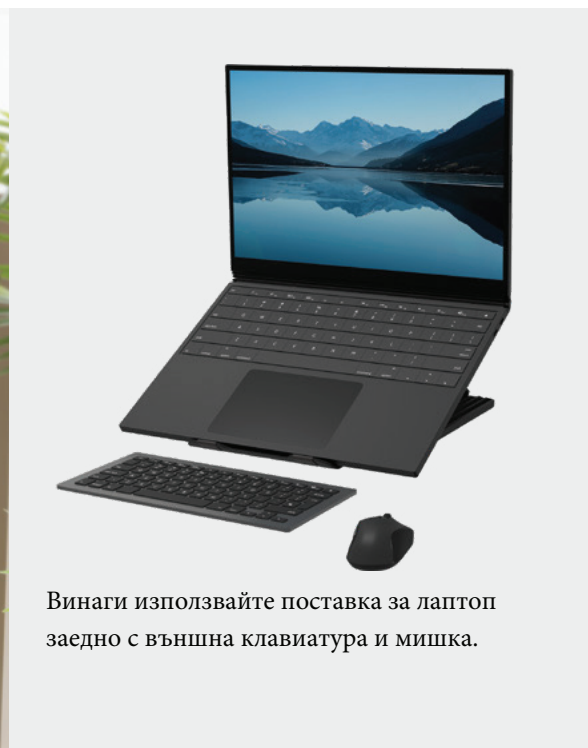
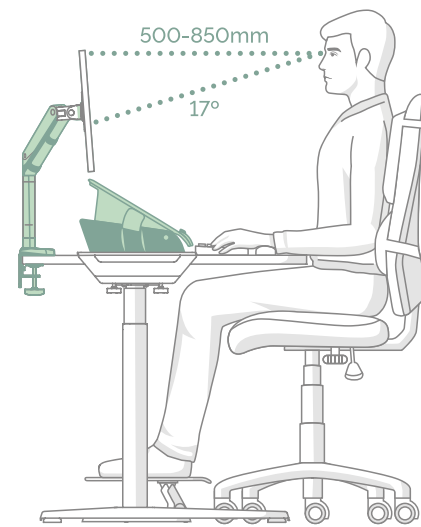
- Мека мемори пяна, която се оформя по китката.

Черно	Синьо	Сребристо	
9176501	9172801	9175801	Пад за мишка
9178201	9178401	-	Клавиатура

ЗОНА 3

Облекчаване на напрежението във врата

Навеждането напред и накланянето на главата нагоре или надолу, за да виждате екрана или документите си, може да предизвика напрежение във врата и гърба. Поставките за монитори и лаптопи, раменете за монитори и държачите за документи повдигат екрана и материалите ви на удобно за гледане ниво.



Винаги използвайте поставка за лаптоп заедно с външна клавиатура и мишка.

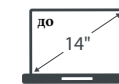


Breyta™ Поставка за Лаптоп

- 12 настройки на височината.
- Преносим дизайн, който се сгъва напълно.

100016558 - **Черно**

100016559 - **Бяло**



Breyta™ Калъф за Лаптоп

- Калъф и поставка за лаптоп в едно.
- С възможност за заключване и допълнителна презрамка за рамо.

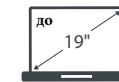
100016564 - **Черно**

100016565 - **Бяло**



Включен
БЕЗПЛАТЕН

КАЛЪФ ЗА ЛАПТОП
не подлежи на рециклиране



Nana™ LT Поставка за лаптоп

- Регулиране на височината до 30 cm.
- Възможност за настройка на височина, завъртане и наклон.

100016994 - **Черно**

100016995 - **Бяло**



Professional Series Работна Станция за Лаптоп

- 9 настройки на височината.
- Вграден USB хъб и държач за документи.

8024602



Hylyft™ Поставка за лаптоп

- 6 настройки на височината.
- Сгъва се напълно плоско.

5010501



Office Suites™ Поставка за Лаптоп Plus

- 6 настройки на височината.
- Голям и стабилен плот.

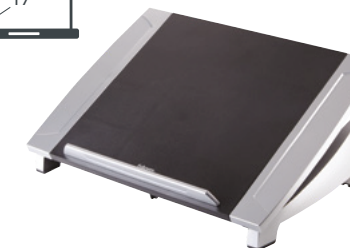
8036701



Designer Suites™ Поставка за Лаптоп

- 6 настройки на височината.
- Голям и стабилен плот.

8032001



Designer Suites™ Поставка за Лаптоп

- 4 лесни настройки на височината.
- Вентилиран дизайн за по-добро охлаждане.

8038401



I-Spire Series™ Бърза Поставка за Лаптоп

- 7 настройки на височината.
- Сгъва се плоско за лесно съхранение.

8212001 - **Черно**

8210101 - **Бяло**



Проучване сред офис служители,
проведено от Fellowes:

48%

Страдат от болки във
врата*

51%

Страдат от напрежение
в очите*

56%

Страдат от главоболие*

*Fellowes Work Colleague of the Future Research 2019



Breyta™ Стойка за монитор

- Вградена стойка за мобилен телефон с достъп за зареждане.
- 3 нива на височина: 8.2, 11.6 и 15.1 cm.

100016560 - Черно

100016561 - Бяло



Hana LT™ Стойка за монитор

- Широк дизайн, подходящ за големи екрани
- 3 нива на височина: 10.2, 12.7 и 15.3 cm.

100016996 - Черно

100016997 - Бяло



Premium Стойка за монитор Plus

- Вградена табла за съхранение и държач за документи.
- 3 нива на височина: 11.5, 13.5 и 16.5 cm.

9169501 - Графит

91713 - Платина



Office Suites™ Стойка за монитор

- Вградена табла за съхранение.
- 5 нива на височина: 10.7, 12, 13.3, 14.6 и 15.9 cm.

8031101



Smart Suites™ Стойка за монитор Plus

- Вградена лавица и отделения за принадлежности.
- Подходяща за поставяне в ъгъл.
- 3 нива на височина: 10, 11.5 и 13 cm.

8020801



Premium Стойка за монитор

- Лесна настройка с подредени крачета и вградена лавица
- 5 нива на височина: 6.5, 8.5, 11.5, 13.5 и 16.5 cm.

9169401 - Графит

91717 - Платина



Въртяща се стойка за монитор

- Завърта се на 45° – удобна за съвместна работа.
- 3 нива на височина: 9, 10.5 и 12 cm.

91450



Designer Suites™ Стойка за монитор

- Вградена табла за съхранение
- 3 нива на височина: 11, 13 и 15 cm.

8038101



Smart Suites™ Стойка за монитор

- Подходяща за поставяне в ъгъл.
- 3 нива на височина: 10, 11.5 и 13 cm.

8020101



Стандартна стойка за монитор

- Лесна настройка на височината чрез подредени крачета.
- 3 нива на височина: 5, 7 и 10 cm.

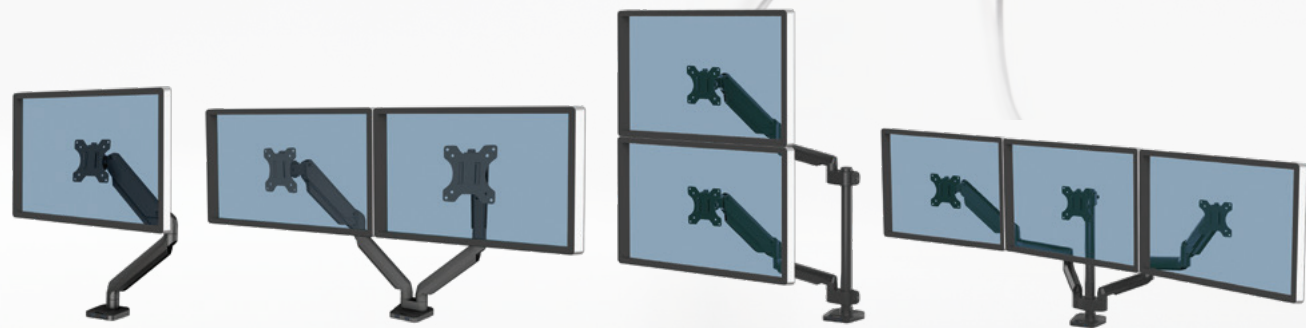
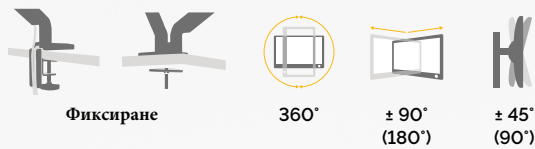
9169301 - Graphite

91712 - Platinum



Platinum Series Рамене за монитори

- Напълно независимо регулируеми рамене с иновативна газова пружина за лесна настройка – идеални за съвместна работа и споделяне на екрани.
- Вградени два USB порта за лесно свързване и/или зареждане на любимите ви устройства.
- Интуитивна система за управление на кабели за минимизиране на безпорядъка.
- Лесен монтаж чрез стяга (clamp) или отвор за кабел (grommet).



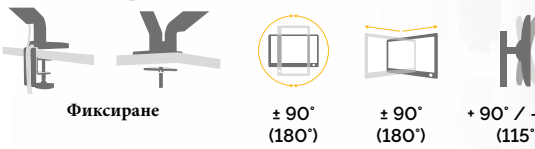
Рамо за един монитор	Черно	8043301
Рамо за един монитор	Бяло	8056201
Рамо за един монитор	Сребристо	8056401
Рамо за два монитора	Черно	8042501

Рамо за два монитора	Бяло	8056301
Рамо за два монитора	Сребристо	8056501
Вертикално рамо за два монитора	Сребристо	8043401
Рамо за три монитора	Черно	8042601



Ерра™ Рамене за монитори

- Газовата пружина позволява прецизно регулиране с леко докосване – перфектно за споделени бюра и съвместна работа.
- Вградена система за управление на кабелите за подредено работно пространство.
- Осигурява отлична позиция и комфорт с 26 см вертикално регулиране и 53 см обхват; поддържа монитори до 8 kg (всяко рамо).
- Включени скоба и монтажен отвор за сигурно и лесно инсталиране.



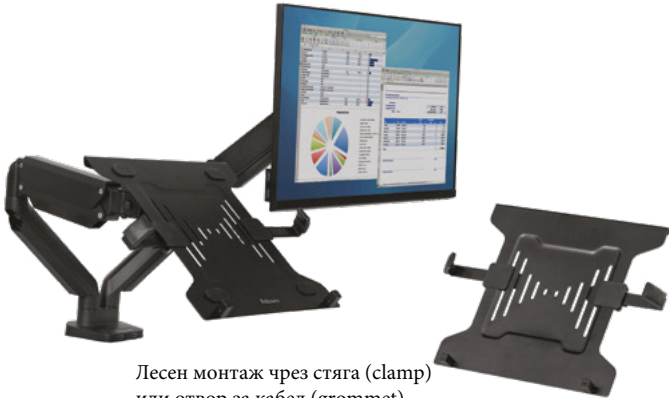
Рамо за един монитор	Черно	9683101
Рамо за един монитор	Бяло	9683201
Рамо за един монитор	Сребристо	9683001
Рамо за два монитора	Черно	9683401
Рамо за два монитора	Бяло	9683501
Рамо за два монитора	Сребристо	9683301



Акcesoар за лаптоп към рамо за монитор

- Ергономично интегрира лаптопа с работното ви място и създава мултиекранна конфигурация за по-висока продуктивност

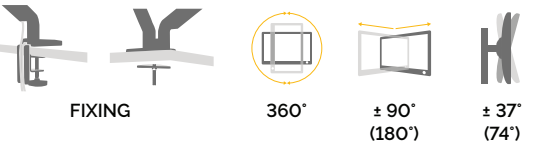
Рамо за лаптоп	Черно	8044101
----------------	-------	----------------



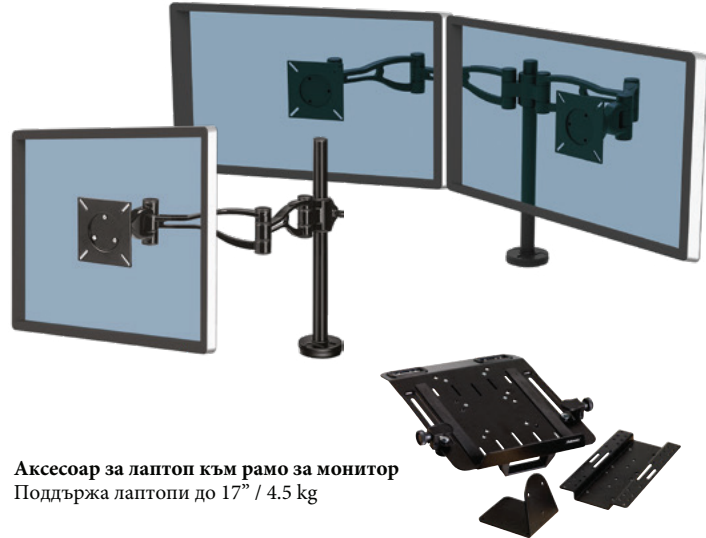
Лесен монтаж чрез стяга (clamp) или отвор за кабел (grommet).

Vista™ Рамене за монитори

- Напълно регулируеми за оптимален ъгъл на гледане.
- Интуитивна система за управление на кабелите, която спомага за намаляване на безпорядъка.
- Лесен монтаж чрез стяга (clamp) или отвор за кабел (grommet).



Рамо за един монитор	Черно	8041601
Рамо за два монитора	Черно	8041701
Рамо за лаптоп	Черно	8211901

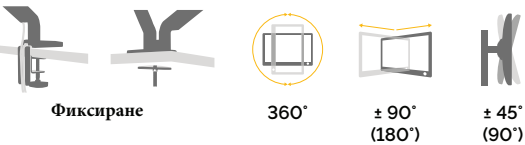


Акcesoар за лаптоп към рамо за монитор
Поддържа лаптопи до 17" / 4.5 kg

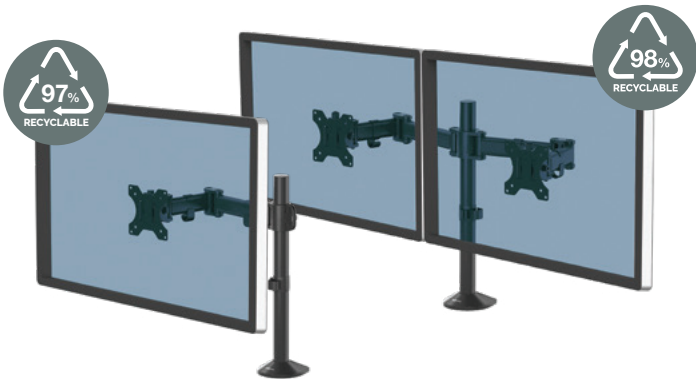


Рамене за монитор Arms

- Пълна настройка на височина и дълбочина за оптимален зрителен ъгъл и достъпно ергономично решение.
- Изчистен дизайн с вградена система за управление на кабелите, която предотвратява заплитан.

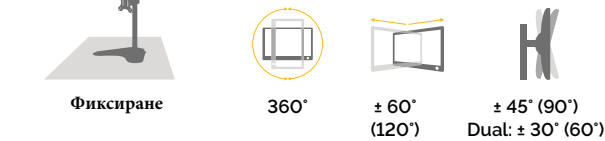


Рамо за един монитор	Черно	8502501
Рамо за два монитора	Черно	8502601

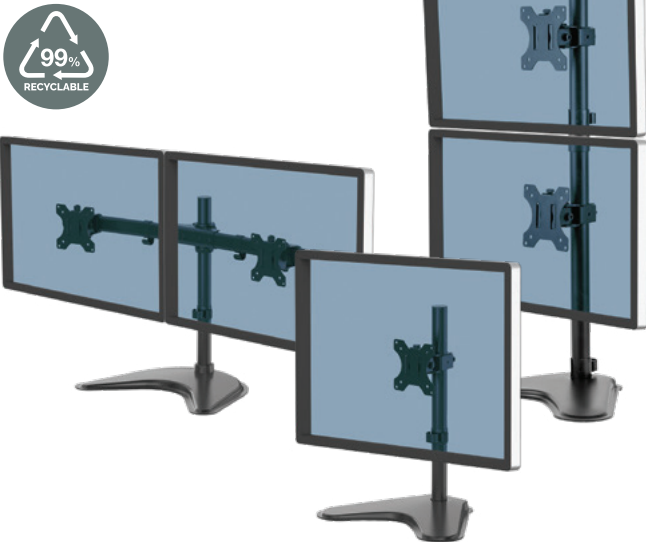


Seasa™ Самостоятелно стоящи рамене за монитори

- Напълно регулируеми за оптимален зрителен контрол.
- Интуитивна система за управление на кабели за минимален безпорядък.
- Самостоятелна стойка поддържа два монитора без необходимост от скоба или отвор за монтаж.
- Компактна, нископрофилна основа



Рамо за един монитор	Черно	8049601
Рамо за два монитора	Черно	8043701
Вертикално рамо за два монитора	Черно	8044001



Hana™ LT Поставка за писане/документи

- 5 настройки на височина и наклон.
- Включва водач за редове за по-лесно четене.
- Скрито отделение за съхранение с достъп за зареждане.

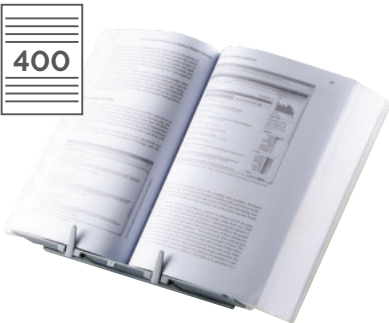
8055701 - Черно
8065801 - Бяло



Easy Glide™ Поставка за писане/документи

- 6 настройки на височина и наклон.
- Скрито отделение за съхранение с възможност за зареждане на устройства.

8210001



Clarity™ Поставка за документи

- Минималистичен дизайн.
- 6 настройки на височина и наклон.

9731301



Office Suites™ Поставка за документи

- Комбинация от поставка за документи, дъска с щипка и бяла дъска в едно.
- 5 настройки на височина и наклон.

8033201

Booklift™ Поставка за документи

- 9 настройки на височина и наклон.
- Подходяща за големи книги.

21140

Workstation Поставка за документи

- Сгъва се до плоска форма.
- С подвижен водач за редове.

21106

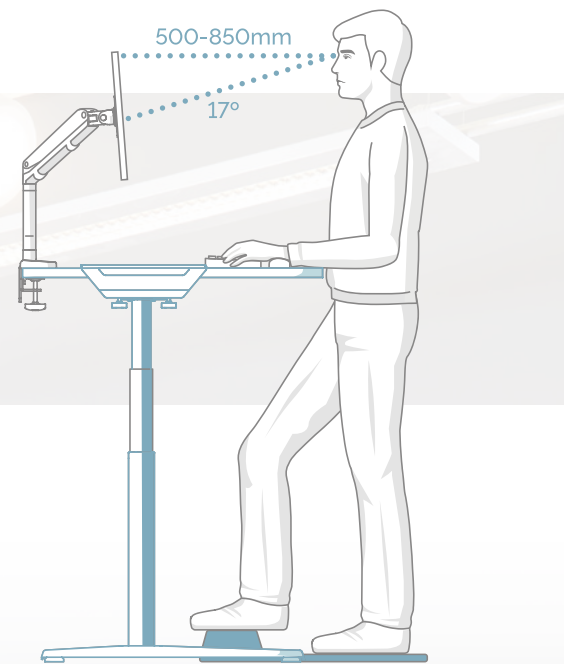


ЗОНА 4

Намаляване на неефекасността

Продължителното седене на бюро увеличава риска от здравословни проблеми като затлъстяване, високо кръвно налягане и сърдечни заболявания.

Регулируемото по височина бюро или приставка за сядане/стояне може да ви помогне да добавите движение към ежедневието си.



Д-р Алън Хедж от Корнелския университет препоръчва:

На всеки 30 минути:

- 20 минути седене
- 8 минути стоене
- 2 минути движение

*www.ergo.human.cornell.edu



Levado™ Регулируемо по височина бюро

- 4 вградени настройки за запаметяване на височина.
- Функция за безопасност с вграден сензор за предотвратяване на сблъсъци.
- Лесно управление на кабели с включена тавичка за кабели.

9708601 - Silver (base only)

9747001 - White (base only)

White desktops

1200 mm	1400 mm	1600 mm	1800 mm
7032301	9870001	9870101	9870201

Maple desktops

1200 mm	1400 mm	1600 mm	1800 mm
7032201	9870601	9870701	9870801



27%

от хората биха искали да могат да регулират височината на своето бюро, за да подобрят условията на работното си място.

*Източник: Fellowes Work Colleague of the Future Research, 2019



Lotus™ Работна станция за сядане/стояне

- Лесно регулиране на височината с настройка на напрежението.
- Вграден канал за устройства и система за управление на кабели.

0007901



Lotus™ Рамена за монитор

- Съвместими с всички конвертори Fellowes Sit-Stand.
- Единично рамо – за монитори до 27" / 8 kg.
- Двойно рамо – за два монитора до 26" / 5.8 kg. всеки.

Единична - 8042801

Двойна - 8042901



Lotus™ LT Работна станция за сядане/стояне

- Газов механизъм за плавно регулиране на височината.
- Доставка се напълно сглобена.

8215001



ActiveFusion™ Постелка за сядане/стояне

- Дизайн със стъпаловидна форма, който стимулира разтягане и движение за намаляване на умората.

8707101



Corsivo™ Работна станция за сядане/стояне

- Двустепенна работна повърхност.
- Газов механизъм за регулиране на височината.

8091001



Everyday Постелка за сядане/стояне

- Помага за намаляване на умората в кратка при продължително стоене.

8707001

Нашето екологично обещание

Вярваме, че финансовите, социалните и екологичните фактори трябва да бъдат взети под внимание по начин, който уважава хората както вътре в компанията, така и извън нея — включително общностите, към които те принадлежат, на местно, национално и международно ниво. Осъзнаваме, че най-добрите практики в областта на устойчивото развитие непрекъснато се развиват.

Fellowes е ангажиран да бъде внимателен в разбирането на актуалните най-добри практики и да взема решения, които подчертават нашата отговорност да бъдем добри стопани на планетата.

Ето някои от последните ни постижения:



Earth
by Fellowes



Устойчива опаковка

Повече от 90% от продуктовата ни гама с ергономични решения вече е опакована в 100% рециклирана хартия. Целим да премахнем всички еднократни пластмасови материали от продуктите си до 2028 г.

Освен това увеличаваме използването на рециклирани материали и хартия/картон с FSC® сертификация в нашите опаковки.



Устойчиви операции

EcoVadis е световен стандарт за оценка на устойчивостта на бизнеса. През 2025 г. Fellowes Европа получи Бронзов медал от EcoVadis. Оценката обхваща 21 критерия, разпределени в четири основни теми: Околна среда, Труд и човешки права, Етика и Устойчиви доставки. Нашият склад и производствен обект в Донкастър, Великобритания, имат ISO 14001 акредитация от 2009 г.



Дизайн за кръгова икономика

Ангажираме се нашите продукти да бъдат лесни за разглобяване и рециклиране. Над 98% от поставките за крака, стойките за монитори, стойките за лаптопи и държачите за документи вече отговарят на целта ни за рециклиране над 80% в края на жизнения им цикъл. Освен това, работим за увеличаване на дела на рециклираните материали в продуктите си.



Удължени гаранции

Колкото по-дълго издържа един продукт, толкова по-добре е за околната среда. Проектираме продуктите си за дълготрайна работа, здравина и надеждност. Затова с увереност предлагаме минимум 5-годишна ограничена гаранция за всички продукти от нашата гама ергономични решения.

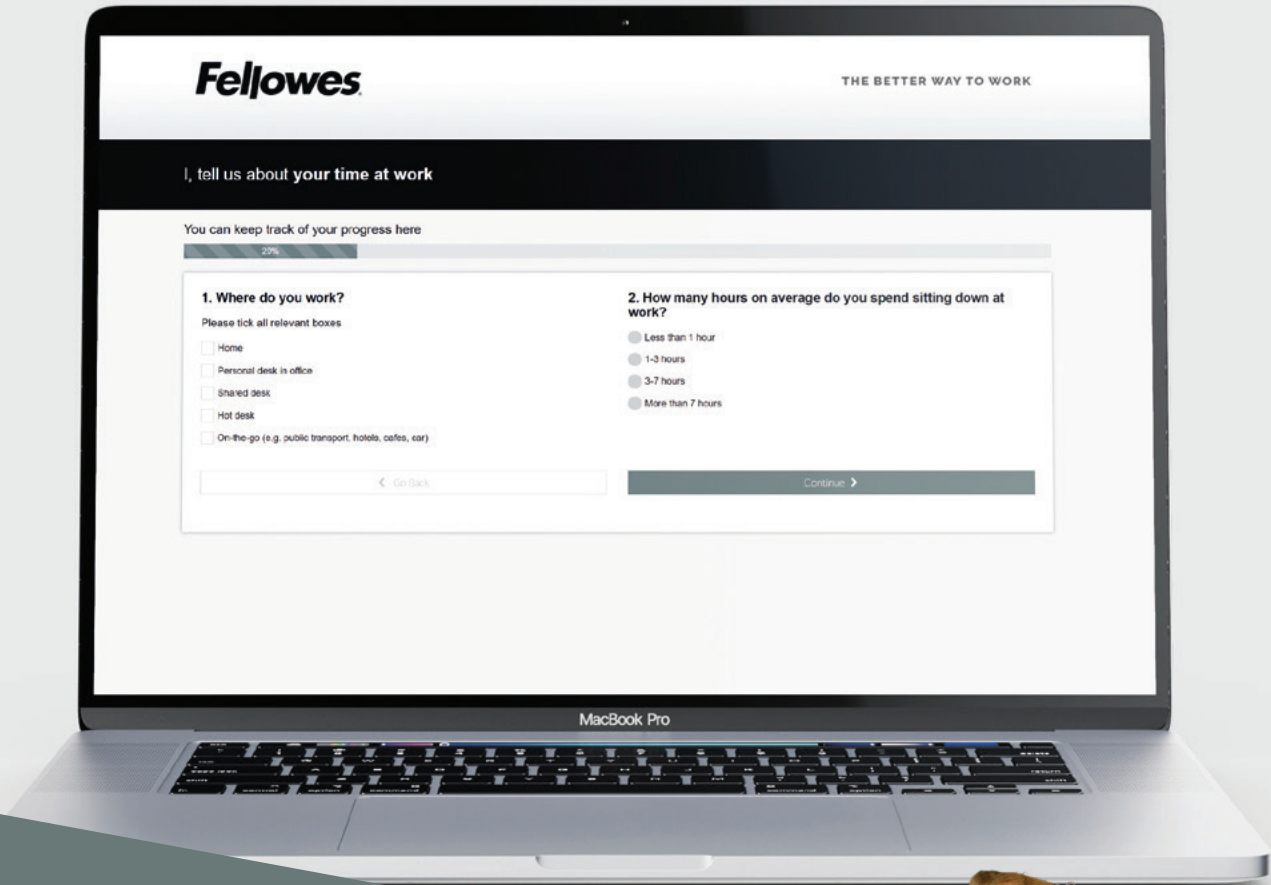
Експертиза и знания, които си струва да се споделят

С почти 40 години опит в областта на ергономиката на работното място, ние сме свидетели на много промени в начина, по който хората работят, къде работят и какво оборудване използват. Това ни прави напълно подготвени да подкрепим вас и вашия бизнес да бъдете по-здрав, по-щастлив и по-продуктивен.

Ето някои от сферите, в които можем да ви помогнем:

Предоставяме подробни продуктови листове, видеа и множество други материали за всеки наш продукт. Те включват спецификации, материали, сертификати и инструкции за използване.

В областта на обучението можем да ви съдействаме с уебинари, тренинг сесии и оценки, обхващащи теми от ползите на ергономичната работа до задълбочено продуктово обучение.



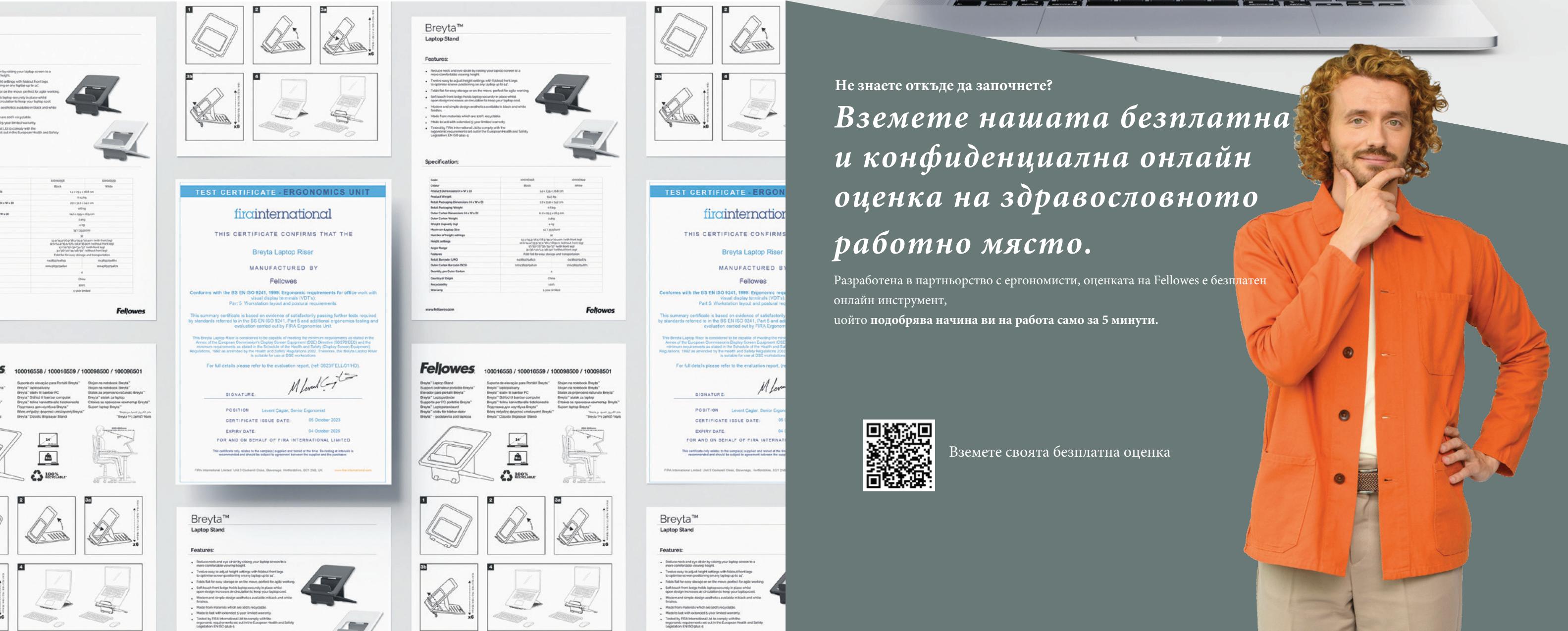
Не знаете откъде да започнете?

Вземете нашата безплатна и конфиденциална онлайн оценка на здравословното работно място.

Разработена в партньорство с ергономисти, оценката на Fellowes е безплатен онлайн инструмент, който подобрява начина ви на работа само за 5 минути.



Вземете своята безплатна оценка





Ергономията е умна икономика

Продуктивността е състояние както на тялото, така и на ума.
Седнете удобно, движете се естествено и бъдете в хармония с бюрото си.

*Live your best Work***Life**

Нашите ергономични аксесоари за бюро и стойки за монитори се предлагат при всички водещи доставчици на офис продукти и специалисти по решения за работното място.



Fellowes